JORNAL NOROESTE

"Deus seja louvado"

(7) 💟 🎯 🗆 🖵 🛭

www.jornalnoroeste.com | Edição Regional <u> Ano 28 - Edição 1493</u>

Terça-feira, 02 de Maio de 2023

contato@jornalnoroeste.com

Assembleia homenageia destaques na defesa e inclusão de pessoas com TEA



Página 3

Paraná é o 1º estado a unir todos os **Poderes** no Pacto Nacional pela Consciência **Vacinal**

A assinatura de adesão aconteceu nesta sexta-feira (28), em evento no Palácio Iguaçu, e incluiu o Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Tribunal de Justiça, Tribunal de Contas, Tribunal Regional Eleitoral, Ministério Público, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Associação dos Magistrados do Paraná e Prefeitura de Curitiba.



PÁG. 7

José Amarante, entre a jardinagem e a poesia



Plantas protegem o cérebro contra transtornos e doenças neurodegenerativas

Foto: Divulgação



Prestação de moto é mais barato que usar ônibus no dia a dia



Criatividade: 0 mito do dom

PÁG. 8

EXPONDO AS ESCRITURAS

Nulidade:

PÁG. 2

O intelecto sem Deus

EXPONDO IDEIAS

Punição e vida nua de direitos

PÁG. 2

DICAS DE ROBERTH

Presentes de amores



PÁG. 8

CUIDADOS COM A PELE

Tratamentos dermatológicos ideais para serem realizados durante o outono PÁG. 3

Minha Casa, Minha

Vida: assistência social é tema de debate em comissão mista



Terça-feira, 02 de Maio de 2023



Punição e vida nua de direitos

Dou início à reflexão e discussão desta nova exposição de ideias, ressaltando que qualquer menção aos direitos humanos, não pode se deixar dominar por banalizações ou choques de cunho meramente ideológicos. Também se faz necessário refletir sobre a importância e aplicação dos direitos humanos, visando a construção de uma sociedade mais equilibrada moralmente, socialmente e juridicamente. Sendo assim, penso que se deve identificar a necessidade do respeito ao direito a ter direitos, tanto para os ditos cidadãos de bem quanto para presidiários. Deve-se ter o acesso aos direitos mais básicos, visando a construção de uma vida digna, reconhecendo-se como ser humano detentor de direitos e enquanto um ser social.

Para desenvolver minha discussão, remeto-me a um fato ocorrido em uma rebelião num presídio em São Paulo no ano de 2021. Rebelião que na época teve ampla cobertura midiática. Destaco a foto e a chamada da matéria, ambas impressas na edição da Folha

de São Paulo: "Detentos são mantidos sentados nus em pátio de presídio de Minas" (12/11/2021). Embora ocorrido em 2021, tal acontecimento é corriqueiro em nossa quotidiano. Afirmo que não estou exaltando o coitadismo ou vitimismo, mas refletindo sobre uma questão mais profunda: a punição por parte do Estado desnudando os direitos vitais dos indivíduos. Reafirmo e penso que não se trata aqui de uma exclusividade: a vida nua de direitos torna-se presente e comum em diversas situações de nosso cotidiano. A punição, sobre vidas e corpos desnudos de direitos humanos básicos, reflete-se tanto em um pátio de prisão quanto na esquina de uma avenida de um grande centro.

Especificamente a respeito da matéria que mostra "corpos nus sentados e algemados em um pátio de prisão", a pena privativa de liberdade tem como objetivo ou assim deveria ser, não apenas afastar o criminoso da sociedade, mas sobretudo, isolá-lo com a finalidade de ressocialização. Pode-se debater se tal objetivo é alcançado. Certamente há casos que sim, mas creio que pouco se pode negar que a pena de prisão normalmente, atinge o objetivo exatamente inverso: ao ser isolado em um presídio, o apenado assume o papel social de um sujeito marginalizado, adquirindo as atitudes de um preso habitual e desenvolvendo cada vez mais a tendência criminosa, ao invés de anulá-la. Reforço que não estou fazendo aqui apologia ao coitadismo, contudo como ressocializar minimamente sujeitos que violentam, através da violentação de seus direitos? Se são desnudados de seus direitos mínimos de dignidade humana?

O pensador francês Michel Foucault, demarca uma diferença entre os castigos em praça pública, promovidos pelos monarcas e o estabelecimento das punições, que passam a vigiar e controlar os corpos enclausurados: "A relação castigo-corpo não é idêntica ao que era nos suplícios. O corpo encontra-se aí em posição de instrumento; qualquer intervenção sobre ele pelo enclausuramento ou pelo trabalho obrigatório visa privar o indivíduo de sua liberdade considerada ao mesmo tempo como um direito e como um bem. O castigo passou de uma arte das sensações insuportáveis a uma economia dos direitos suspensos" (Foucault,2010). Ao fazer esta observação que marca a mudança histórica do suplício dos corpos ao enclausuramento dos apenados em presídios como punição, Foucault não está fazendo uma apologia de defesa ao crime, mas sim à ameaça do abuso de poder punitivo, sobre os corpos vigiados e punidos.

A imagem dos corpos completamente nus e exibidos no pátio, parece simbolizar a possibilidade cada vez mais frequente, mesmo nas assim denominadas democracias contemporâneas, em sermos desnudados de nossos direitos. A prática da vida nua de direitos em nome da legalidade se torna uma ameaça ao direto de viver. Desnuda o direito à dignidade humana. Animaliza os indivíduos. Destrói suas 'almas'. Além do mais, expõe a vida dos desnudados de direitos à condição natural de matáveis e descartáveis. Retomando a questão dos corpos dos presidiários desnudados, são violentados em sua humanidade, aumentando as chances de se tornarem mais desumanos e violentos. Ressalto que nenhum de nós encontra-se livre desta forma de violência, seja em qualquer cir-

Folha de São Paulo. Edição 12/11/2021. p.B4. Foucault, M. Vigiar e Punir. Editora Vozes, 2010.

Rogério Luís da Rocha Seixas é Biólogo e Filósofo Docente em Filosofia, Direitos Humanos e Racismo Pesquisador do Grupo Bildung/IFPR e-mail: rogeriosrjb@gmail.com



Nulidade: o intelecto sem Deus

Romanos 1.21(b): (...) antes, se tornaram nulos em seus próprios raciocínios, obscurecendo-se-lhes o coração insensato."

Na semana passada, analisei a primeira parte de Romanos 1.21, onde Paulo demonstrou que a humanidade, embora recebendo na criação o conhecimento dos atributos de Deus, não dá glória a Ele através da gratidão, isto é, da convicção de que o maravilhoso teatro da criação é obra de Suas sábias e santas mãos.

Todavia, se não fizeram isso, o que fizeram? Se a humanidade não pensa na criação como obra das mãos de Deus, como ela pensa? Como é um intelecto e um coração sem piedade (i.e., o exercício de glorificar a Deus)? É isso o que veremos hoje.

Paulo continua o versículo 21 dizendo, que a humanidade, por ingratidão, se tornou diferente daquilo que foi criada para ser; ela se tornou nula. A palavra para "nulos" usada por Paulo é emataiōthēsan do verbo mataioó que significa inútil, ineficaz,

sem valor, infundado, enganoso, falacioso, sem fruto, improdutivo, corrupto e falso. Tudo isso pode ser resumido como nulidade, ou seja, algo totalmente sem sentido e valor.

Paulo argumenta que nula tornou-se a humanidade por não dar a devida glória a Deus pela sua criação e isso é terrivelmente dramático. O homem tem como seu fim principal ou supremo glorificar a Deus e gozá-lo eternamente, conforme lemos nas Escrituras e que está registrado no belíssimo Catecismo Maior de Westminster (Pergunta nº1).

De modo semelhante, o calvinista Jonathan Edwards (1703-1758) em sua obra póstuma Duas dissertações (1765), dizia que "(...) a glória de Deus é o fim supremo da criação do mundo." Logo, o sentido e significado da criação (incluindo a humanidade) só pode ser encontrado no cumprimento dessa razão última de sua existência: a glória de Deus. Quando a humanidade não glorifica a Deus e não vive para Ele, ela perde seu sentido e se torna em algo semelhante ao vazio e ao fútil.

Podemos agora perguntar: quais as causas dessa ingratidão a Deus? São duas, conforme Paulo responde. A primeira mencionada por Paulo são "(...) seus próprios raciocínios". Esses raciocínios (no plural) são pensamentos perversos dos seres humanos a respeito da criação. São pensamentos que se caracterizam com uma antítese ao Senhor como dono e autor de toda vida.

São chamados de raciocínios porque são tentativas fúteis, sagazes, falaciosas e enganosas da razão humana de substituir o Deus verdadeiro como autor da criação por divindades falsas e outras explicações funestas.

Portanto, este é o resultado de um intelecto sem Deus: nulidade, vazio e futilidade. Como escreveu o comentarista bíblico John

Murray: "Em seus raciocínios iníquos e maus, tais homens ficam destituídos de qualquer pensamento frutífero; a razão, divorciada da fonte de luz, conduziu-os a um delírio de inutilidade." Esses raciocínios tem uma fonte, que é corrupta e obscura; e esta fonte é a segunda causa da ingratidão: o coração.

Paulo conclui: "(...) obscurecendo-se-lhes o coração insensato". Por que, podemos perguntar, Paulo menciona a obscuridade do coração num contexto de raciocínios vaidosos? Há relação entre mente e coração? Sim, e há uma resposta excelente sobre isso, fornecida também por Murray, que escreveu: "(...) por ser a sede dos sentimentos, do intelecto e da vontade, o coração de tais pessoas, estando destituído de entendimento [eu diria, piedade] obscureceu-se".

Em outras palavras, a condição para um intelecto eficiente que glorifica a Deus é um coração revestido da graça e luz do Senhor. Quando o coração é obscurecido pelo pecado, a mente, o intelecto e os raciocínios se tornam falsos, vazios e nulos. Na semana que vem veremos como a pretensão humana de sabedoria e entendimento à parte da verdade do Senhor levou a corrupção da humanidado.

Até a próxima. Que Deus te abençoe!

Fernando Razente é professor de Ciências Sociais, lecionando História, Filosofia, Sociologia e Cultura Religiosa no Colégio Vila Militar (Maringá) e na Rede Sagrado Coração de Jesus (Nova Esperança). É resenhista e divulgador científico da Editora Vozes, coordenador de conteúdo da Associação Brasileira de Cristãos na Ciência (núcleo Maringá) e colunista colaborador para a Gazeta do Povo e para o Jornal Noroeste.

Cuidados com a saúde do homem devem ir além dos exames urológicos

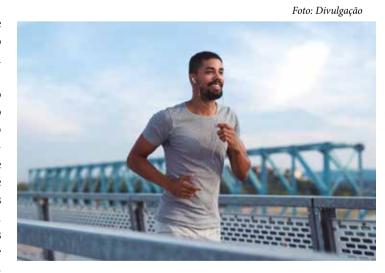
Médico destaca a importância do cuidado preventivo e integral entre o público masculino

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma) e também a segunda maior causa de morte pela doença no Brasil, segundo dados da OMS (Organização Mundial de Saúde). Por isso, nunca é demais alertar sobre a necessidade de prevenção quanto à enfermidade e a importância do cuidado integral com a saúde do

A negligência e a falsa sensação de invulnerabilidade condicionam a maioria deles a assumirem uma postura de baixo autocuidado e afastamento dos serviços de saúde, especialmente os da atenção primária. Esses fatores, associados a hábitos como sedentarismo, fumo e alcoolismo, contribuem para os altos índices de mortalidade dessa população. Segundo dados do Ministério da Saúde, 70% dos óbitos

por doenças cardiovasculares e 88% dos óbitos por doenças do aparelho digestivo ocorrem em

De acordo com o médico patologista clínico, Dr. Márcio Nunes, coordenador médico do São Marcos, marca pertencente à Dasa, maior rede de saúde integrada do país, é possível evitar muitas doenças com algumas medidas simples. "É importante incorporar bons hábitos no dia a dia e manter uma rotina de cuidados preventivos, incluindo o acompanhamento médico regular e check-ups periódicos", diz. O médico ressalta ainda a importância do acompanhamento individual com uma equipe médica de referência e dos cuidados em todas as faixas etárias. "O médico de referência é o profissional em quem você concentra todas as informações e cuidados da sua saúde, a partir da adolescência."



Acompanhamento regular

lar
O câncer de próstata é o segundo mais frequente nos indivíduos após os 50 anos e, também, a segunda causa de morte por câncer nessa faixa etária. Segundo especialistas, a procura por um profissional médico somente quando a doença está em um estágio avançado dificulta as chances de cura. Por isso, o diagnóstico

precoce é fundamental.

A partir dos 50 anos, é importante avaliar com o médico os benefícios e riscos do rastreamento para uma decisão compartilhada. Dois exames são essenciais para o rastreamento inicial do câncer de próstata: a dosagem do PSA no sangue e o toque retal. Como a doença não tem sintomas aparentes, em estágios precoces, as avaliações citadas acima, asso-

ciadas a outras adicionais em caso de alterações, são a única forma de detectar um possível tumor maligno. Além disso, outros cuidados devem ser tomados em cada fase da vida:

A partir dos 40 anos: é muito importante manter acompanhamento médico e a rotina cardiovascular em dia. Exames como o de Colesterol, para diagnóstico da Dislipidemia, e de Hemoglobina Glicada, para diagnóstico do Diabetes, devem ser realizados periodicamente.

A partir dos 45 anos: é recomendado conversar com o médico sobre o rastreamento do Câncer Colorretal (intestino grosso e reto), por meio da realização dos exames de Sangue Oculto nas Fezes ou Colonoscopia. É importante lembrar também das vacinas recomendadas para essa faixa etária, entre elas a Influenza (gripe), e aquelas contra as He-

patites A e B.

A partir dos 50 anos: além do acompanhamento médico periódico, da realização dos exames de rotina e da avaliação sobre a necessidade dos exames de rastreamento do câncer de próstata, é importante fazer a avaliação do risco de Câncer Colorretal (intestino grosso e reto) por meio dos exames de Colonoscopia ou Sangue Oculto nas Fezes.

A avaliação do risco de Câncer de Pulmão por meio da Tomografia de Tórax de Baixa Dose pode ser indicada, a depender de outros fatores, nos pacientes com histórico importante de tabagismo. Importante atentar, também, para as vacinas recomendadas para essa faixa etária, entre elas a contra Influenza (gripe), contra Herpes Zoster e as Pneumocócicas (para maiores de 60 anos).

Por: Prefácio comunicação

EXPEDIENTE

DIRETORES PROPRIETÁRIOS: Allexander Fernandes França | Osvaldo da Costa Paiva Filho | José Antônio Rodrigues da Costa

Permitido a utilização dos textos, desde que citada a fonte

DESDE MAIO DE 1995

NOROESTE

Jornal Noroeste Agora LTDA - ME
CNPJ 02.196.872/0001-00
R. Gov. Bento Munhoz da Rocha Neto, 354
Sala 101 - Nova Esperança - PR
CONE (FAX: 5275-2300)

FONE/FAX: (44) 3252-3908 **E-mail:** contato@jornalnoroeste.com

CIRCULAÇÃO

Nova Esperança, Maringá, Alto Paraná, Atalaia, Presidente Castelo Branco, Floraí, Uniflor, Santa Fé e Paranacity. PROGRAMAÇÃO VISUAL

Kaio Kauffman

(Jornal Noroeste)

IMPRESSÃO Grafinorte S

Faça o download da edição completa no

Grafinorte S/A CNPJ: 03.758.336/0001-06







* O JN não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados

O Jornal Noroeste tem circulação bissemanal no formato impresso e digital, sendo órgão oficial dos municípios de Nova Esperança, Pres. Castelo Branco e Santa Fé

Assembleia homenageia destaques na defesa e inclusão de pessoas com TEA

A Assembleia Legislativa do Paraná realizou na noite desta quinta-feira (27) uma sessão solene para homenagear pessoas que se destacam em suas áreas de atuação na defesa dos direitos e pela inclusão das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A solenidade que marca o Abril Azul, mês de conscientização do autismo, foi batizada de "TEAgradeço pela atuação em prol do Autismo". A proposição é do deputado Alisson Wandscheer (Solidariedade).

Durante a cerimônia, 36 pessoas que atuam na causa foram agraciadas com diplomas de menção honrosa, reconhecendo o trabalho e esforço para promover a empatia e buscar uma sociedade mais justa e acessível. O parlamentar homenageou familiares, profissionais, entidades, associações e entes públicos com relevantes ações em prol de pessoas e famílias dentro do Transtorno do Espectro Autista.

Para Wandscheer, responsáveis por cuidar de pessoas com TEA buscam a conscientização da sociedade e, consequentemente, políticas públicas mais efetivas para garantir qualidade de vida, autonomia e independência. "Primeiramente gostaríamos de agradecer a oportunidade de prestar esta homenagem. Estamos finalizando o Abril Azul, então decidimos homenagear aqueles que fazem este trabalho tão importante. São muitas ações realizadas pela sociedade civil organizada", lembrou. O mês de abril é internacionalmente conhecido como Abril Azul em razão das diversas campanhas de conscientização e mobilização so-

O parlamentar tem como bandeira na Assembleia Legislativa a causa da neuro-

bre o autismo.



Solenidade, proposta pelo deputado Alisson Wandscheer (SD), ocorreu no início da noite de quinta-feira (27), no Plenário da Assembleia.

diversidade. Com projetos voltados para causa do Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) e Dislexia, Wandscheer explicou que a realização da sessão solene é uma importante iniciativa para valorizar e reconhecer o trabalho de quem se dedica à causa, além de dar visibilidade à importância da inclusão das pessoas com autismo na sociedade. "Precisamos trazer empatia para a sociedade e isso só se dá por meio do conhecimento. Devemos compreender o modo de vida destas pessoas. Antes de ser deputado, sou um pai atípico de um filho diagnosticado com TEA. Meu desejo como deputado sempre foi ajudar aos municípios, mas meu objetivo hoje é cuidar das pessoas. Incluindo-as, cumpro este objetivo. Em um dia é um desafio. Em outro, uma grande conquista", complementou.

Inclusão

Também envolvida com a causa do Transtorno do Espectro Autista, a deputada Flávia Francischini afirmou que homenagens como a desta noite são importantes para promover ações de inclusão. "Esta homenagem é primordial e essencial. É mais um evento do Abril Azul em que estamos homenageando pessoas muito especiais. Estou feliz, pois o tema foi muito trabalhando durante este mês. A sociedade está incluindo o mundo azul, que é o mundo do autista. Agora, precisamos trabalhar este tema na casa de cada um. É uma questão de inclusão e cidadania", comen-

Representando todos os homenageados, Thiago Antônio Monteiro Diniz foi idealizador do Centro Municipal de Atendimento ao Autismo do município de Quitandinha. Para ele, ações como as realizadas pela Assembleia Legislativa representam o acolhimento de pessoas com TEA e seus familiares. "É uma

honra receber esta homenagem. É uma causa muito importante das famílias. Apenas quem tem um filho autista sabe como é. Sabemos como é gratificante cada vitória. Representar todas estas pessoas é uma responsabilidade e uma satisfação", destacou.

Autor de leis em Curitiba sobre a temática, o vereador do município Pier Petruzzielo destacou a necessidade de ampliar o diagnóstico precoce por todo o Paraná. "Autismo só é autismo depois do diagnóstico. Antes, ninguém sabe qual tratamento buscar. Quantos aqui já não passaram por isso? Precisamos de terapias e tratamentos precoces. É assim que poderemos transformar a vida de uma criança ou de uma mãe. Nós juntos poderemos fazer muito mais. Não vamos parar de lutar",

Fortalecimento

realizadas pela Assembleia Representante da Asso-Legislativa representam o ciação Guarapuavana Mundo acolhimento de pessoas com Azul, Losanja Luciana dos TEA e seus familiares. "É uma Santos, frisou que a solenida-

Foto: Divulgação

de da Assembleia auxilia na difusão da causa no interior e nos pequenos municípios do Estado. "Foi uma surpresa receber esta homenagem, pois somos do interior do Estado. É um sinal de que estamos aparecendo e atingindo nosso objetivo, que é falar do autismo. Queremos fortalecer as famílias para que elas possam fazer cumprir seus direitos".

Mãe de uma criança com TEA de sete anos, a homenageada Ruth Barbosa, de Fazenda Rio Grande, concordou. "Faz pouco tempo que estou nesta batalha, mas vejo que é preciso acolher as famílias. Acredito que o autismo agora é mais falado. Ser ouvido é o mais importante", avaliou.

Lista de homenageados

- União De Pais Pelo Autismo (Uppa) Dani Kozelinski
- Projeto Ilha Do Mel Inclusiva - Rafael Guttierres Junior e Dayanny Feitosa

- Vereador de Curitiba

- Pierpaolo Petruzziello (Curitiba)
 Instituto Ico Elyse Ma-
- tos
- Instituto Lagarta Vira Pupa - Amabile Marchi
- Associação Rebouças vereadora Marcia Freitas
- Diretora do Departamento de Inclusão e Atendimento Educacional Especializado da Prefeitura de Curitiba
 Gislaine Coimbra Budel
- Paulo Liberalesso, neuropediatra
- Dr. Heraldo Laroca, neurologista pediátrico
- Autismo em Campo Ale Mello
- ONG Vivendo a InclusãoAdriana Czeluzniak
- Associação Guarapuavana Mundo Azul – Losanja Luciana dos Santos
- Grupo de Mães de Autistas de Fazenda Rio Grande -Ruth Rodrigues Barbosa

- Reduto De Meninas (Fazenda Rio Grande) Isabel
 Abrilino
 Associação de Proteção
- aos Autistas José Edilson Borges - Elaine Marins, de Fazen-
- da Rio Grande - Vereadora Laryssa do Pe-
- reira, de Sapopema
 Anjos Azul Fernanda
- Anjos Azul Fernanda Rosa
- Centro TEA de Quitandinha: Prefeito José Ribeiro de Moura, secretária de Saúde Danielli Teixeira da Cruz, secretária de Educação Josiane Mendes de Moura Weiss, assessor jurídico Thiago Antonio Monteiro Diniz e assessora jurídica Sabrina Wosniak Blumenthal
- Facilita Pais Patricia Castro
- Vereadora Nilceia Falavinha, de Campina Grande do Sul
- Rafael Sallet, ativista da Inclusão e da Neurodiversidade

- Morgana Coutinho - As-

Grande do Sul

- Leandro De Paula Aguiar

- Associação Teamo, de Cam-

sociação Teamo, de Campina

- pina Grande do Sul
 Fábio Cordeiro, presi-
- dente Da ONDA-Autismo
- Professor Rodrigo Rosa Rose Staniszewski, pre-
- sidente do Instituto Teaproxima
- Amanda Bueno, psicóloga
- Fernando Murilo Bona-
- to, Jovem Escritor Autista
 Edson Higa, dentista
- Marilda Garcia, de Fazenda Rio Grande
- Professora Benedita, de
 Fazenda Rio Grande
 Dra. Carolina Gusso,
- Dra. Carolina Gusso,neuropediatraLilia Faria, coordenado-
- ra de Educação Especial da Secretaria de Educação de Fazenda Rio Grande

Fonte: Alep

Tratamentos dermatológicos ideais para serem realizados durante o outono

Procedimentos como peeling, radiofrequência microagulhada e laser Lavieen estão entre as opções mais indicadas para este período do ano, conforme indicação da dermatologista Julyanna do Valle

Já estamos no outono e essa época do ano é marcada por ventos um pouco mais frescos e clima mais seco. Com as mudanças comuns da estação, a pele pode responder com alguns problemas, como: ressecamento, coceira, sensação de pele áspera, descamação ou rachaduras. Por isso, são necessários cuidados extras, conforme orienta a médica dermatologista Julyanna do Valle.

A boa notícia é que os cuidados para manter a pele saudável e viçosa não são nada complicados. Além disso, o outono é um momento propício para realizar alguns procedimentos dermatológicos, principalmente os que requerem menos exposição à luz solar. Segundo a especialista, entre os tratamentos ideias para essa época do ano estão: peeling, radiofrequência microagulhada e o laser Lavieen, que traz o efeito glow tão de-



áreas escurecidas, como virilha e axilas.

Uma outra sugestão é o plasmage: um tratamento não cirúrgico de flacidez de pálpebras superiores e inferiores, que melhora a qualidade da pele no local. Ele é indicado para flacidez leve a moderada, e se torna uma alternativa para quem deseja melhorar as pálpebras, mas não quer se submeter a cirurgia. "Por seu tempo de ci-

catrização ser mais longo, esse tratamento se torna uma ótima opção neste tempo mais fresco, tornando a recuperação mais tranquila", destaca.

Peeling

O peeling é um tratamento estético não invasivo que promove a renovação celular da pele. O objetivo do procedimento, que é um método seguro e eficaz, é renovar essas células da pele por meio da descamação, promovendo

a esfoliação de forma leve, moderada ou profunda. Este é um dos procedimentos estéticos mais procurados no Brasil.

Seja qual for a intensidade do peeling, alguns cuidados são necessários para proteger a pele e garantir melhores resultados com o tratamento. A nova camada de pele que nasce após a descamação é sensível e não pode ser exposta ao sol, sendo necessário o uso diário de protetor solar com reaplicação de 4 em 4 horas. Além disso, também é recomendado o uso de sabonetes neutros nas duas semanas após o procedimento para evitar irritações e uso diário de um bom hidratante. A aplicação de água termal também ajuda nos primeiros dias após o tratamento. O tempo de recuperação do peeling superficial - que são maioria no consultório -, é de cinco a sete dias, e, os mais profundos, de 30 a 45 dias.

Radiofrequência microagulhada (Endymed)

Também é possível escolher o tratamento que alia duas tecnologias associadas, microagulhamento e radiofrequência. Essa associação de tecnologias faz um estímulo maior da produção de colágeno e elastina no tecido, de acordo com Julyanna do Valle. Como resultado, há uma melhora da textura da pele, das cicatrizes de acne, das ruguinhas finas, dos poros dilatados e ainda regenera a pele mais envelhecida. "O tratamento é relativamente tranquilo. São feitas de três a cinco sessões a cada 30 dias. A recuperação é rápida, com dois

ou três dias a pele já está pra-

ticamente normal e o paciente não precisa parar de fazer suas atividades diária", orienta.

Lavieen

No caso do Lavieen, sua aplicação no rosto é uma ótima opção. Também chamado de BBglow, seu resultado é similar àquele quando aplicamos BBcream na pele, mas, diferente da maquiagem, permanece por um longo período. Já nas axilas e virilhas o tratamento visa melhorar as manchas escurecidas (hipercromias) dessas áreas, deixando-as mais uniformes com o restante da pele. O tratamento é uma boa escolha para quem se incomoda ao colocar biquíni ou roupas cavadas que mostram as regiões escurecidas, conforme aponta a dermatologista.

"O Lavieen ajuda a melhorar essa pigmentação, deixando a pele mais clara e mais uniforme e melhora também o viço e a textura da pele", frisa. De acordo com ela, também é uma tecnologia com rápida recuperação, e não é necessário parar as atividades do cotidiano. "Pode sair do consultório e seguir com o dia", conclui a médica.



Edição impressa produzida pelo Jornal Noroeste com circulação bissemanal em bancas e assinantes.

As versões digitais e as íntegras dessas publicações encontram-se disponíveis no site: https://jornalnoroeste.com/post/publicidade-legal Acesse também através doQR CODE ao lado

PUBLICIDADE LEGAL

Os arquivos foram enviados pelo município e publicados da sua maneira

ATAS, AVISOS, BALANÇOS, EDITAIS, LEILÕES E OUTRAS PUBLICAÇÕES DE ORDEM LEGAL

Prefeitura Municipal de Santa Fé

DISPENSA Nº 033/2023

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Santa Fé - PR CONTRATADO: TKBR IMPORTAÇÃO DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS LTDA

RESUMO DO OBJETO: Contratação de pessoa jurídica para fornecimento de peças e mão de obra necessária à manutenção de veículos durante o período de garantia técnica, junto à concessionária LIUGONG, vendedora do equipamento. A condição de exclusividade é indispensável para a vigência da garantia. Revisão de 2000 (duas mil) horas da Pá Carregadeira LIUGONG 835H, junto à concessionária.

VALOR TOTAL: R\$ 16.673,00 (dezesseis mil e seiscentos e setenta e três reais). DATA DA ASSINATURA: 27 de Abril de 2023.

VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE SANTA FÉ
Educação Infantil, Ensino Fundamental — anos iniciais, Educação de Jovens e Adultos – Fase I, na
modalidade de educação especial.
Fundação: 15 de julho de 1988 – CNPJ: 80.890.825/0001-68

PLANO DE TRABALHO **FUNDEB 2023**

1 - PROPONENTE - OSC.

5 18 18 18 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
1- ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE:	2- CNPJ:
ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPECIONAIS DE SANTA FÉ - APAE	80.890.825/0001-68

3. ENDERECO: CHÁCARA NOVO AMANHECER - RODOVIA PR 458, KM 18

4- CIDADE: SANTA FÉ	5- U.F: PR	6- CEP: 86.770-000	7- DDD/TELEFONE: (44) 3247-1822 8- E-MAIL: apac.finaceiro10@gmail.com
9- INICIO DE FUNCI 1988.	ONAMENTO DA E	NTIDADE: 15 de julho de	10 – DADOS BANCÁRIOS: Banco do Brasil Agência: 4643-4 Conta corrente: 8592-8
11- NOME DO RESPO MARIA SEBASTIANA		e da OSC):	12- CPF: 580.534.849-72

14- ENDEREÇO: RUA CURITIBA, Nº 1001.

15- CIDADE:	16- U.F:	17- CEP:	18- DDD/TELEFONE: (44) 998280110
SANTA FÉ	PR	86.770-000	19- E-MAIL: advribeiro@hotmail.com

13- RG: 4.296,910-9

2 - DESCRIÇÃO DO OBJETO.

20 – DESCRIÇÃO COMPLETA DO OBJETO A SER EXECUTADO:

O presente Plano de Trabalho tem como objeto estabelecer as bases de cooperação para oferecer atendimento educacional especializado na modalidade de Ensino Especial, que serão realizados pela Escola de Educação Especial Novo Amanhecer Apae de santa Fé – código INEP 41020936, à 60 Alunos com deficiência intelectual e/ou múltipla, cujas necessidades educativas exigem adaptações curriculares específicas na Educação Básica, Educação Infantil, no Ensino Fundamental (anos iniciais) e na Modalidade de Educação de Jovens e Adultos (1º segmento) com ênfase em formação para o trabalho e Programas Pedagógicos Específicos, conforme a necessidade e demanda. O plano de trabalho ora apresentado será executado com recursos provenientes do Fundo de

Manutenção de Desenvolvimento da Educação Básica - FUNDEB.

21 - PERÍODO DE EXECUÇÃO:

Início: março/2023 Término: março/2024

22 - FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

As ações serão realizadas pela Escola Novo Amanhecer - Apae de Santa Fé - INEP 41020936, que pertence ao sistema regular de ensino, foi autorizada a funcionar a partir da resolução 3.119/89 SEE, e conforme resolução 5556, de 01/01/2017 da SEED foi concedida a renovação de credenciamento da educação básica. A Escola Novo Amanhecer tem o objetivo de oferecer educação escolar, na modalidade de Oferecer atendimento educacional especializado gratuito a 60 alunos com deficiência intelectual e/ou múltipla, visando desenvolver as potencialidades da Pessoa com Deficiência, promovendo inclusão social apoio à família, proporcionando-lhe melhor qualidade de vida, garantia de seus direitos e consciência de seus deveres, através de serviços de habilitação e reabilitação, com promoção de sua integração à vida comunitária e escolar realizando atendimento, assessoramento, defesa e garantia de direitos, de forma isolada ou cumulativa. Possibilitar atendimento em dois turnos: manhã e tarde, de segunda a sexta-feira mediante calendário escolar devidamente autorizado pela RNE; - Atender as necessidades individuais de crianças com vulnerabilidade; Desenvolver as potencialidades da Pessoa com Deficiência, promovendo inclusão social e apoio à família, proporcionando-lhe melhor qualidade de vida, garantia de seus direitos e consciência de seus deveres; - Busca proporcionar condições favoráveis ao atendimento necessário a pessoa com deficiência intelectual e múltipla visando o desenvolvimento das suas potencialidades: - Promover a inclusão social e apoio a família.

As ações serão executadas da seguinte forma:

- Ação 01 Para o pleno e regular funcionamento da Escola Novo Amanhecer se faz necessário a composição da equipe de atendimento com profissionais habilitados, qualificados e em número suficiente em relação a quantidade alunos atendidos. Com base nesse aspecto, observou-se a carência de recursos humanos, sendo necessária a contratação de 05 professores - 20h/s 01 professor - 10h/s e
- 01 secretária 40h/s. Ação 02: Aquisição de materiais educativos e esportivos

22. 1. Organização da Oferta

PROGRAMA: Estimulação Essencial de 0 a 3 anos; pré-escolar - 4 a 5anos e 11 meses HORÁRIO: 13h às 17h

ETAPA: Ensino Fundamental – Anos Iniciais PROGRAMA: 1º Etapa do primeiro ciclo; 2º Etapa do primeiro ciclo; 3º Etapa do primeiro ciclo; 4º Etapa do primeiro ciclo; 2º Etapa do segundo ciclo; 3º etap TURNO: Matutino e Vespertino

HORÁRIO: 7h50min. às 11h.50min.13h às 17h ETAPA: Educação de Jovens e Adultos

PROGRAMA: Fundamental Fase I TURNO: Matutino e Vespertino HORÁRIO: 7h50min, às 11h,50min,13h as 17h

ETAPA: Programa Educacional PROGRAMA: Educação Profissional Formação Inicial HORÁRIO: 7h50min. às 11h.50min.13h as 17h

24- RAZÕES QUE JUSTIFIQUEM A CELEBRAÇÃO DO TERMO DE FOMENTO:

O objetivo da Escola Novo Amanhecer é a de "promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientações, prestação de serviços, apoio à família, direcionadas a melhoria da qualidade de vida da pessoa portadora de deficiência e a construção de uma sociedade justa e solidária".

especiais, a proposta pedagógica parte da necessidade de cumprir os dispositivos legais vigentes no País. Os documentos legais que subsidiam os estudos vêm elencados a seguir: Constituição Federal de 1998.

Visando esse compromisso social para com todos os alunos com necessidades educacionais

- Lei nº 7.853/89 Política Nacional para Integração da Pessoa Portadora de deficiência, que consolida as normas de proteção e dá outras providências.
- Decreto nº3.298/99 que regulamenta a lei nº 7.853/89 Lei nº 8.069/90 - Estatuto da Criança e do Adolescente
- Lei nº9394/96 Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB) Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs), Mec. 1997.
- Referenciais Curriculares de Educação Infantil, Mec, 1997
- PCNs Adaptações Curriculares Estratégias para a Educação de alunos com necessidades Educacionai Especiais.

- Diretrizes Curriculares das disciplinas Língua Portuguesa, Matemática, Arte, Educação Física, Ciências e Temas Contemporâncos
- Lei nº10.172/2001 Plano Nacional de Educação na Escola de Educação Especial
- Esses documentos legais sinalizam os princípios pedagógicos subjacentes e as estratégias de

"O direito da pessoa à educação é resguardado pela política nacional de educação independentemente de gênero, etnia, idade ou classe social. O acesso à escola extrapolado o ato da matrícula e implica apropriação do saber a das oportunidades educacionais oferecidas à totalidade dos alunos com visitas s atingir as finalidades da educação, a despeito da diversidade na população escolar"

Com base no reconhecimento da diversidade e na necessidade de respeitar e atender a mesmas, a Escola Novo Amanhecer apresenta uma proposta pedagógica focalizando adequar as acões educativas às maneiras peculiares, de os alunos aprenderem. A Escola considera que o processo de ensino aprendizagem pressupõe atender à diversificação dos alunos.

A flexibilidade e a dinamicidade do currículo convergem com as condições do aluno o correspondem com as finalidades da educação na dialética de ensino e aprendizagem.

A proposta pedagógica da Escola é pautada pelo conjunto de proposições legais expressando e objetivando a necessidade de garantir uma organização satisfatória ao plano desenvolvimento de cada aluno. Diante disso a Escola optou por uma tendência, uma prática pedagógica que melhor se adequar a sua realidade e consequentemente no atendimento ao portador de necessidades especiais

Portanto, optamos pela pedagogia ressignificada, melhor conhecida como sócio interacionista, a qual o aluno é o sujeito da aprendizagem. O que o professor tem a fazer é colocar o aluno en condições propicias para tal desenvolvimento. A presente proposta abre caminhos para todos os alunos, um vez que analisa o desenvolvimento partindo do ritmo de cada um. Assim o portador de necessidades especiais terá condições de ser atendido através da sua maneira de aprender, pois o professor estará incentivando orientando e organizando as situações de aprendizagem.

Daí, podemos afirmar que o aluno está em constante aprendizagem não só na sala de aula cabendo o professor aproveitar e estimular em todos os momentos a formação de novas estruturas mentais.

Em razão dessas afirmações todas as ações desenvolvidas em sala de aula devem esta relacionadas ao conhecimento de maneira que todos os alunos tenham a oportunidade de demonstrar aprendizagem adquirida a sua maneira.

Essa postura pedagógica estende-se as turmas do programa de Educação Especializada inclusive a Educação Infantil.

"Aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a ser e aprender a conviver são pilare legais da educação presentes no cotidiano escolar. É tarefa dos educadores dessa escola rever e ressignificar o

conteúdos, as estratégias, a organização da sala de aula, da escola, a relevância dos temas abordados, decidindo refletindo como diminuir o vazio que se estabelece entre o conteúdo ensinado e as exigências da vida mode para o melhor processo do ensino e da aprendizagem."

Diante dessa postura pedagógica o processo de evolução passa a ter outro sentido, não se objetiva a capacidade do aluno reter informações, mas a capacidade de dar sentido a essas informações e de O atendimento escolar oferecido pela Escola Novo Amanhecer tem uma terminalidade

específica, ou melhor, uma certificação de conclusão de escolaridade, de forma descritiva, das habilidades atingidas pelos educandos Antes de se definir pela certificação de conclusão de escolaridade, através da terminalidade

específica, a instituição verifica o esgotamento de todas as possibilidades apontadas no artigo 24 da LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação) priorizando assim as alternativas disponíveis para todos os alunos. A referida certificação de escolaridade possibilita novas alternativas educacionais, tais como o encaminhament para o curso de preparação para o trabalho, cursos profissionalizantes posteriormente para o mercado de rabalho competitivo ou protegido e para programas pedagógicos específicos, ex: Oficinas terapêuticas, Método Teacch, os quais são destinados a educandos a partir de 15 anos de idade com deficiência mental associada: Esses programas possibilitam a flexibilidade e são condizentes com a realidade de cada indivíduo.

Tanto os programas acadêmicos como profissionalizantes são realizados mediant adaptações curriculares legais, significativas, tendo em vista as condições do educando e a gravidade de seu

As modalidades educativas ofertadas pela Escola: Educação Infantil, séries iniciais do Ensino Fundamental, Educação Profissional e Programas Pedagógicos Específicos estes focalizam os aspecto organizativos e curriculares que favorecem e mediam o desenvolvimento, a aprendizagem e a socialização de clientela bem como as particularidades de sua educação.

3 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

25- META 26- ITEM	26- ITEM	27- DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS.	28- ESPECIFICAÇÃO/ LOCALIDADE	29-INDICADOR FÍSICO		32- DURAÇÃO	
			30- UN.	31- QTDE	33- INÍCIO	34-TÉRMINO	
Atender 60 educandos ou mais em um prazo de 12 meses.	AÇÃO 01 Recursos humanos com encargos sociais: 05 professores 20h/s cada 01 professor 10h/s 01 secretária 40h/s.	Holerites dos profissionais contratados a cada bimestre; Relatório bimestral de controle de ponto; Relatório bimestral da lista de frequência dos alunos.	Chácara Novo Amanhecer, Rodovia PR, 458, km 18.	Pessoas	07	Marqo/2023	Maryo/2024
Atender 60 educandos ou mais em um prazo de 12meses.	Aquisição: MATERIAL EDUCATIVO E ESPORTIVO	Notas fiscais de compra de mercadorias; Fotos dos produtos adquiridos;	Chácara Novo Amanhecer, Rodovia PR. 458, km 18.	Material	*	Março/2023	Março/2024

4 - PLANO DE APLICAÇÃO / ORÇAMENTO (10 meses)

35-SERVIÇO OU BEM ADQUIRIDO	36-UNID	37- QUANT	38-VALOR mensal	39-VALOR ANUAL	40- CONCEDENTE	41- PROPONENTI
05 PROFESSORES 20H/S Vencimentos e salário	Pessoas	Salário base 10 meses	R\$ 1.908,20	R\$ 95.410,00	R\$ 95.410,00	R\$ 0,00
GUIA DE INSS	Pessoas	Guia/mês	R\$ 233,12	R\$ 11.656,00	R\$ 11.656,00	R\$ 0,00
GUIA DE FGTS	Pessoas	Guia/mês	R\$ 182,34	R\$ 9.117,00	R\$ 9.117,00	R\$ 0,00
1/12 de 13º salário	Pessoas	13º salário	R\$ 159,02	R\$ 7.951,00	R\$ 7.951,00	R\$ 0,00
1/12 de Férias + 1/3	Pessoas	1/12 + 1/3 férias	R\$ 212,03	R\$ 10.601,50	R\$ 10.601,50	R\$ 0,00
01 PROFESSOR 10H/S Vencimentos e salário	Pessoa	Salário base 10 meses	R\$ 954,10	R\$ 9.541,00	R\$ 9.541,00	R\$ 0,00
GUIA DE INSS	Pessoa	Guia/mês	R\$ 116,52	R\$ 1.165,20	R\$ 1.165,20	RS 0,00
GUIA DE FGTS	Pessoa	Guia/mês	R\$ 91,17	R\$ 911,70	R\$ 911,70	R\$ 0,00
1/12 de 13º salário	Pessoa	13º salário	R\$ 79,51	R\$ 795,10	R\$ 795,10	R\$ 0,00
1/12 de Férias + 1/3	Pessoa	1/12 + 1/3 férias	R\$ 106,02	R\$ 1.060,20	R\$ 1.060,20	R\$ 0,00
01 SECRETÁRIO 40H/S Vencimentos e salário	Pessoa	Salário base 10 meses	R\$ 3.507,00	R\$ 35.070,00	R\$ 35.070,00	R\$ 0,00
GUIA DE INSS	Pessoa	Guia/mês	R\$ 586,45	R\$ 5.864,50	R\$ 5.864,50	R\$ 0,00
GUIA DE FGTS	Pessoa	Guia/mês	R\$ 335,12	R\$3,351,20	R\$3.351,20	R\$ 0,00
1/12 de 13º salário	Pessoa	13º salário	R\$ 292,25	R\$ 2.922,50	R\$ 2.922,50	R\$ 0,00
1/12 de Férias + 1/3	Pessoa	1/12 + 1/3 férias	R\$ 389,67	R\$ 3.896,70	R\$ 3.896,70	R\$ 0,00
MATERIAL EDUCATIVO E ESPORTIVO	Produtos	Produtos/Mês	R\$ 408,33	R\$ 408,33	R\$ 408,33	R\$ 0,00
SUBTOTAL						RS 199.721,

5. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Janeiro	Fevereiro	Março	
Exercício 2023	RS 0,00 RS 0,00	RS 0,00	RS 19.972,22	
Meta	Abril	Maio	Junho	
Exercício 2023	R\$ 19.972,19	RS 19.972,19	R\$ 19.972,19	
Meta	Julho	Agosto	Setembro	
Exercício 2023	RS 19.972,19	RS 19.972,19	RS 19.972,19	
Meta	Outubro	Novembro	Dezembro	
Exercício 2023	RS 19.972,19	RS 19.972,19	RS 19.972,19	

6 - DECLARAÇÃO

Declara a Entidade que está apta a figurar como tomadora de recurso em parceria a ser firmada com o órgão de administração pública municipal de Santa Fé, haja vista, estar em dia com impostos e contribuições junto União, Estado e Município, possuir controles contábeis em consonância com os princípios e normas de contabilidade e estar em condições físicas e operacionais satisfatórias de funcionamento até o presente

Declaro a Entidade estar ciente do inteiro teor da legislação que rege a matéria, em especial da Lei n 13.019/2014. Resolução nº. 28/2011-TCE/PR, Instrução Normativa nº. 61/2011 TCE/PR e demais ato normativos do Poder Público.

Com isso, pede-se o DEFERIMENTO do Plano de Trabalho.

Santa Fé, 26 de abril de 2023

7 - APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE



Prefeitura Municipal de SantaFé

MARIA CONCEIÇÃO ABRAÃO SCANDELAI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES

PORTARIA Nº. 019/2023

Nomeia Comissão para Parecer

Técnico Pedagógico em processo licitatório e dá outras providências.

O Prefeito Municipal de SANTA FÉ, Estado do Paraná, no uso de suas atribuições legais; e considerando Memorando da Secretaria de Educação, Cultura e Esportes para Parecer Técnico Pedagógico,

RESOLVE

Art. 1º - Nomear Comissão para realizar Parecer Técnico Pedagógico referente à ferramenta de estudo digital online, para atendimento de gestores, professores e alunos da rede municipal de ensino para processo licitatório, conforme membros abaixo relacionados:

- I representante da Secretaria de Educação. Cultura e Esportes
- Maria Conceição Abrão Scandela b) Marcia Valeria Cruz
- II Representante da Escola Municipal 9 de Dezembro a) Silvana de Souza Franco Margutti
- III Representante da Escola Municipal Jardim Primavera
- IV Representante do CMEI Profa Ivone Malavazi
- V Representante do CMEI Prof^a Marly Batista Azevedo Silva a) Adriana Buranello
- VI Representante do CMEI Profo Antônio Pedro Machado a) Gisllaine Margutti Pinto Bue
- VII Representante de Pais de Alunos das Escolas Municipais Nayara Cristina Bottan Vailante b) Fernanda Aparecida Alves da Silva
- VIII Representante de Pais de Alunos dos CMEIS
- IX Representante da Tecnologia a Informação da Prefeitura Municipal

Paço Municipal Prefeito Salvador de Domênico Sobrinho, aos 28 de abril de 2023.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as

FERNANDO BRAMBILLA Prefeito Municipal



Excelente oportunidade

Sítio em ótima localização próximo a cidade, 700 metros do asfalto, topografia plana. A propriedade contém duas casas, sendo uma de madeira de aproximadamente 70m², poço semi artesiano, várias árvores frutíferas, lavoura de mandioca, milho e morango.

O lote com área de 6,4680 alqueires Paulistas seja 156.526,00 m² iguais a 15,6526 Hectares.

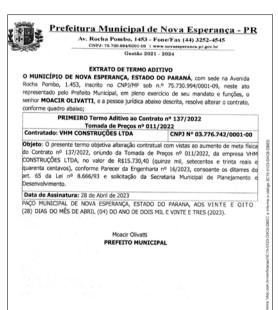
> Ligue: (44) 3045-6161 (44) 99161-3131

Terça-feira, 02 de Maio de 2023











CONSIDERANDO a Manifestação da Assessoria Jurídica do Instituto de Previdência dos Servidores Públicos Municipais (Despachos 1 e 2-3.9744/2023), bem como, da Procuradoria Geral do Município (Despacho 3-3.974/2023), opinando pela possibilidade do pagamento do Abono de Permanência retroativo à data do implemento dos requisitos para a asocentudoria y sobustérés nos cidente atema de contribuição; contribuição

CONSIDERANDO o que estabelece o art. 6º da EC 41/03 c/c art. 40, § 19 da Constituição Federal, com redação dada pela Emenda Constitucional nº 103/2019, bem como o art. 18, III, "a", § 3º da Lei nº 1.495, de 26 de abril de 2002;

O SR. MOACIR OLIVATTI. Prefeito do Município de Nova Esperança. Estado do Paraná, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Artigo 75. Inciso II, alínea "a" da Lei Orgânica Municipal (LOM);

RESOLVE:

Art. 1º. CONCEDER, a partir do dia 31 de agosto de 2021, ABONO DE PERMANÊNCIA à servidora pública municipal ONILZA PEREIRA DOS SANTOS, inscrita no CPF/MF sob n. 794.831.279-04, ocupante do cargo efetivo de Agente de Serviços Operacionais, lotada na Secretaría Municipal de Educação e Cultura, Matrícula 859, tendo em vista o implemento dos requisitos para aposentadoria, com fundamento no art. 6º da EC 41/03 o/c art. 40, § 19 da Constituição Federal, com redação dada pela Emenda Constitucional nº 103/2019, bem como no art. 18, III, "a", § 3º da Lei nº 1.495, de 26 de abril de 2002. Art. 2º. O abono de permanência corresponde ao valor da contribuição previden

a servidora e será pago até que a mesma seja aposentada, voluntariamente, po uição e/ou idade ou até completar as exigências para aposentadoria compulsória

REGISTRE-SE, PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE.

PAÇO MUNICIPAL DE NOVA ESPERANÇA, ESTADO DO PARANÁ, AOS VINTE E OITO (28) DIAS DO MÊS DE ABRIL (04), DO ANO DOIS MIL E

retário de Administração

D

Prefeitura Municipal de Nova Esperança - PR

de 22 de novembro de 2022, à servidora pública municipal MARIA AMELIA ROVERI MOLINA BELENTANI, CPF/MF nº 005.421.629-03, Matricula 3686, ocupante do cargo eferiro de Médico, Justela e Servinia Volta de 1980.

Art. 2º. Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, p

REGISTRE-SE, PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE.

Prefeitura Municipal de Nova Esperança - PR

"PORTARIA N." 15.588"

CONSIDERANDO o PARECER JURÍDICO Nº 278/2023/PROJUR

REGISTRE-SE, PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE









D











30% dos valores cobrados pelos Cartórios é destinado a órgãos públicos no Paraná

Estudo inédito revela que até 80% da receita bruta dos cartórios paranaenses é comprometida com repasses a órgãos públicos e despesas de funcionamento.

Foto: Arquivo/Fabio Rodrigues Pozzebom/Agência Brasil



Cerca de 30% dos valores pagos pelos usuários e computados como faturamento bruto dos Cartórios do Paraná no portal Justiça Aberta do Conselho Nacional de Justica (CNJ), corresponde a repasses a 4 diferentes órgãos públicos que recebem percentuais embutidos nas taxas cartorárias, entre eles o Poder Judiciário, Estado e municípios.

Levantamento realizado pela Associação dos Notários e Registradores do Paraná (Anoreg/ PR) e disponibilizado na publicação Cartório em Números mostra que, somente em 2022 estes repasses representaram quase 30% da arrecadação das unidades cartorárias e totalizaram R\$ 357 milhões destinados a diferentes entes estaduais e órgãos públicos vinculados.

"Quando se analisam os números divulgados pelo site Justiça Aberta, se olha apenas a arrecadação bruta dos cartórios, sem separar o que é destinado à manutenção do serviço, que é privado e nada custa ao Estado, e a quantidade de repasses que são feitos a diversos órgãos públicos, cujos valores estão embutidos por lei nas taxas pagas aos cartórios e que muitas vezes nem sequer entram no caixa das unidades, sendo repassados diretamente a diferentes entes", explica o presidente da Anoreg/BR, Rogério Portugal Bacellar.

Além dos repasses legais a órgãos públicos, os Cartórios, por serem serviços privados, delegados a profissionais do Direito que foram aprovados em concurso público realizado pelo Poder Judiciário, devem arcar com os próprios custos de funcionamento, o que inclui salários e encargos trabalhistas de funcionários, custos com o imóvel onde está situado, despesas como insumos como energia, água, internet e equipamentos, além de

todo o material de expediente. Segundo o levantamento da Anoreg/PR, a soma destas despesas que permite o funcionamento dos serviços – sem custo algum ao Poder Público - corresponde a 35% da arrecadação de uma unidade, o que em 2022, totalizou R\$ 409 milhões em todo o estado.

Por serem profissionais autônomos, os titulares de cartórios também devem recolher Imposto de Renda (IR) retido na fonte e, na maioria dos casos, são tributados pelo teto de 27%. Outro imposto que incide sobre os serviços de notários e registradores é o Imposto sobre Serviços (ISS), que varia em cada município, mas tem média de

Tabelas Estaduais

Os preços cobrados pelos serviços cartorários, que garantem segurança jurídica a todos os negócios pessoais e patrimoniais das pessoas, tendo força probatória perante a Justiça, são tabelados por leis estaduais e devem ser seguidos à risca, sob pena de responsabilização do responsável pela unidade, que é fiscalizado pelo Poder Judiciário.

Estas tabelas se originam de projetos de lei, de autoria do Poder Judiciário, que são enviadas a Assembleia Legislativa de cada Estado para serem debatidas pelos deputados estaduais, que fazem adequações, vetos e inserções. Aprovada na respectiva Assembleia, o texto é enviado ao governador do Estado para que tenha a sanção do Poder Executivo, para, em seguida, a tabela ser afixada em todos os Cartórios estado e começar a vigorar.

Sobre a Anoreg/PR

A Associação dos Notários e Registradores do Estado do Paraná (Anoreg-PR) é a entidade que representa os cartórios extrajudiciais no Paraná, reunindo mais de mil ofícios em todo o Estado, entre Tabelionatos de Notas, Tabelionatos de Protesto, Registros Civis, Registros de Imóveis e Registros de Títulos e Documentos. Atua como porta-voz da atividade, na difusão de informações aos cidadãos, bem como em sua qualificação técnica para que possam prestar melhores serviços aos usuários.

José Amarante, entre a jardinagem e a poesia

Felipe Figueira

Em janeiro de 2023 tive a oportunidade de conhecer Natal, Rio Grande do Norte, e uma das grandes experiências naquele estado foi a de conhecer a Casa do Cordel e de conversar com dois brilhantes cordelistas, Chico de Iaiá e Abaeté do Cordel. Dessa viagem dois textos foram escritos, que ocuparam páginas inteiras do Jornal Noroeste. Uma das premissas de Abaeté do Cordel é a de que todo ser humano é poeta, e que a vida é a própria poesia.

Ao chegar à minha cidade, Maringá, Paraná, compartilhei algumas histórias com um amigo, irmão José Amarante, por saber que ele é nordestino, de Pernambuco, e que gosta de poesia. Para a minha surpresa, ele disse que no passado foi repentista e que hoje, de vez em quando, também faz poesias. Pedi para ele falar um de seus poemas e a resposta veio no ato. Diante disso, pedi para ele me contar mais da sua história.

Irmão Amarante nasceu em Pernambuco, na cidade de Tupanatinga, em 03/06/1969, e na mocidade morou na Bahia, em São Paulo, até vir para o Paraná. Ele chegou a viver, em parte, em razão de sua poesia, recebendo trocados para criar repentes na capital paulista. A poesia, como ele diz, lhe saía naturalmente, e hoje só não lhe sai tanto porque perdeu o hábito. Ele afirma que é uma alegria quando encontra um bom repentista, pois, a partir das palavras do companheiro, a criação torna-se fácil, espontânea.

Eu, que escrevo há 22 anos, sei o quão difícil é escrever, e imaginar coisas de modo espontâneo é só ocasionalmente. Mas, no caso do meu amigo, e de outros cordelistas que conheci, por mais que haja todo cuidado com a língua, a espontaneidade é a regra.

Segundo o meu amigo, quando ele resolve criar uma poesia, as palavras aparecem em forma de um mural. Fiquei admirado e pedi para que ele me explicasse melhor. Ele me disse que quando lhe vem o desejo de criar uma poesia, ele olha para a natureza, pois ele é jardineiro profissional, e, de uma árvore, de um campo, de um passarinho, tudo isso ele chama de mural, a poesia



José Amarante

lhe vem naturalmente, tão naturalmente quanto o canto de um canário da terra.

Eu já tive a oportunidade meu amigo. de ver grandes murais, como os de Kobra, em São Paulo, e o da cidade de Dresden, na Alemanha. Para o de Dresden, eu próprio escrevi um poema, presente no meu livro "Versos de Varsóvia", e foi interessante como que o poema nasceu com naturalidade. A ideia é a de que uma arte chama por outra arte, tal qual o meu amigo me disse. Algo semelhante se deu quando fui à Casa do Cordel, quando voltei para o hotel, escrevi dois longos textos em uma só

Há princípios pedagógicos que não são mero populismo, como o de valorizar os saberes trazidos de casa. Isso não significa que o professor pode deixar de preparar aulas, pelo contrário, as suas aulas podem ficar incrivelmente mais ricas e participativas e a ciência se voltar aos fatos do cotidiano, em uma complexa relação de trocas. Eu já tive alunos cujos pais eram artistas, e tive a satisfação de trazer a sua arte, no caso, esculturas, para o meu trabalho, e lhe organizei uma exposição. A possibilidade de trocas em matéria de conhecimento é infinita.

Por meio de uma simples conversa pude ganhar em conhecimento e sentir que a poesia não é algo abstrato, isolada em poemas parnasianos, mas á manifesta em todos os lugares, formais e informais. Para que o leitor sinta o que eu senti, compartilharei alguns poemas do meu amigo.

Antes, porém, de publicar as poesias, preciso tecer duas considerações: 1ª Irmão Amarante e eu nos conhecemos em um dia qualquer, há dois anos, por volta das 21 horas, pois é nesse horário que ele sai para passear com a sua cachorrinha, Mary Jane. Ele, que mora a 200 metros da minha casa, me reconheceu da igreja, me saudou e se pôs a conversar, e assim ocorre desde então. 2ª Ele nunca publicou nada, pois, por mais que possua um vocabulário impressionante e uma fala bem articulada, se considera alguém de "pouco estudo", um "não conhecedor da gramática", alguém que não sabe "colocar ponto, vírgula, essas coisas, exclamação e outros mais", segundo as suas palavras.

1 a

Eu saí para passear Já tinha findado o dia Encontrei um grande amigo

Parece que ele sabia Que na resta da minha sombra

Acompanhava a poesia

Contando eu também dizia

Que um tempo eu fui poeta

Por grande necessidade Eu virei quase um profeta Lá nas ruas de São Paulo Andando de bicicleta O sangue corre na veia A poesia na mente Ela transmite alegria

E deixa a gente contente

E de acordo a doenca

Cura até os doentes

Fotos: Divulgação

Essa cachorrinha linda Mora no meu coração 3ª

Saindo fora do padrão

Estou aqui carpindo mato
E levantando a poeira
Ouvindo uma algazarra
Da cigarra pantaneira
Passarinho me traz notícia

Do irmão Noel Moreira

Ó meu Deus, nesse momento Meu pensamento é no céu

Pedindo a misericórdia Saúde ao irmão Noel Para juntos nós trabalharmos

Na obra que vem do céu

Estou caçando um jeitinho aqui Mas não estou encon-

trando É sinal que estou cansado E a mente está falhando Eu vou tomar um banho Oue assim fico descan-

E à noite se Deus quiser Com os irmãos estou

sando

confesso Não achei ruim Quando eu cheguei perto dela

Era a flor do amendoim

Estou gravando o meu amigo Bueno Manuel Galvão Eu em cima de uma

pedra
E ele sentado no chão
É que eu fui mais fortinho
E fiz a vez e passarinho

Voando igual gavião

Ele apertou a mão

Pra na árvore se escorar Estava pedindo uma rede Mas não pôde se deitar É que esqueceu a corda Para na árvore amarrar

Olha, aqui é tão gostoso Que vale a pena falar É plantio de soja pra todo lado E o eucalipto pra inter-

calar E nós na sombra deitados E esses versos falados Eu pude já dedicar



Praça cuidada por José Amarante, em um condomínio de Maringá

Agora eu viro um poeta E vou ter que decidir Vou deixar a jardinagem E a poesia seguir Pois achei um professor Na linguagem deu valor E o texto vai redigir Para passar para o leitor Ele é o produtor De tudo o que vai surgir 2ª Eu e Mary Jane juntos

Eu e Mary Jane juntos Um na cadeira Outro no chão A língua quase enrolou

Foto: Ubirajara Machado/MDS

congregando

Guarde bem esses versos Que foi um dos preferidos

Parece uma criança
A voz do recém-nascido
E vou admirar
Pois começa a falar
Com o coração transcor-

Com o coração transcorrido 5ª

Vi uma flor na floresta Estava acenando pra mim Eu andei o dia inteiro, Algo mais pra espiar E é esse vento tão belo Do lado a soja está verde Do outro está amarelo Parece até a bandeira Hasteada no castelo

Viver assim pois eu quero Viver sem preocupação Aqui no meio do deserto Eu pareço capitão Do lado do Elias Bueno Já foi menino pequeno E hoje é um bom cidadão

Minha Casa, Minha Vida: assistência social é tema de debate em comissão mista

A assistência social no âmbito do programa Minha Casa, Minha Vida será tema de audiência pública na quarta-feira (3), às 14h30. O debate é realizado pela comissão mista responsável por analisar a medida provisória (MP) 1.162/2023. A medida relançou o programa de habitação popular.

Entre os convidados para participar do debate estão representantes da União Nacional por Moradia Popular (UNMP), Movimento Nacional de Luta pela Moradia (MNLM), Central de Movimentos Populares (CMP) e Associação de Gestão em Habitação de Interesse Social (Fimaprom). Também foi convidado o professor Rosalvo Salgueiro, coordenador do movi-

mento Terra de Deus, Terra de Todos. A comissão aguarda a confirmação de todos os participantes.

O programa foi criado no segundo mandato do presidente Lula, em 2009, para facilitar a aquisição de moradias populares por meio de subsídio e taxa de juros abaixo do mercado. Em 2021, foi alterado pelo programa Casa Verde e Amarela no governo Bolsonaro. Com a medida provisória, o governo federal retomou o nome original e apresentou outras mudanças, como a prioridade de atendimento a famílias que tenham a mulher responsável, além de novas faixas de renda para o financiamento habita-

De acordo com a medi-

da provisória, a maior faixa de financiamento no caso de propriedades rurais é de renda bruta familiar anual de R\$ 52.800,01 até R\$ 96 mil. Já no caso de financiamento de propriedades urbanas, a maior é de renda bruta familiar mensal de R\$ 4.400,01 até R\$ 8 mil. O texto do Poder Executivo também tem objetivo de estimu-

lar a construção civil. A meta

anunciada pelo governo é possibilitar a oferta de 2 milhões de habitações até 2026.

Assinada pelo presidente da

República, Luiz Inácio Lula da Silva, no dia 14 de fevereiro, a medida provisória teve o prazo de 60 dias prorrogado por igual período para ser analisada pela Câmara e pelo Senado. Se não for deliberada a tempo, perde sua vigência. A instala-

ção da comissão mista chegou a ser motivo de impasse entre as duas casas legislativas, dado que o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, decidiu retomar a criação de comissões mistas para a análise de medidas provisórias, conforme a determinação constitucional. As comissões mistas haviam deixado de se reunir em decorrência da pandemia de covid-19.

A comissão mista tem o senador Eduardo Braga (MDB-AM) como presidente, o deputado federal Guilherme Boulos (PSol-SP) como vice-presidente, o deputado Fernando Marangoni (União-SP) como relator e o senador Efraim Filho (União-PB) como relator-revisor.

A audiência está prevista

para ser realizada no Plenário 13 da Ala Senador Alexandre Costa, no Anexo II do Senado.

Como participar

O evento será interativo: os cidadãos podem enviar perguntas e comentários pelo telefone da Ouvidoria do Senado (0800 061 2211) ou pelo Portal e Cidadania, que podem ser lidos e respondidos pelos senadores e debatedores ao vivo. O Senado oferece uma declaração de participação, que pode ser usada como hora de atividade complementar em curso universitário, por exemplo. O Portal e Cidadania também recebe a opinião dos cidadãos sobre os projetos em tramitação no Senado, além de sugestões para novas leis. Fonte: Agência Senado

www.jornalnoroeste.com

Terça-feira, 02 de Maio de 2023

Paraná é o 1º estado a unir todos os Poderes no Pacto Nacional pela Consciência Vacinal

A assinatura de adesão aconteceu nesta sexta-feira (28), em evento no Palácio Iguaçu, e incluiu o Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Tribunal de Justiça, Tribunal de Contas, Tribunal Regional Eleitoral, Ministério Público, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Associação dos Magistrados do Paraná e Prefeitura de Curitiba.

O Paraná é o primeiro estado brasileiro a aderir em massa ao Pacto Nacional pela Consciência Vacinal, iniciativa lançada no final do ano passado pelo Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP) para ampliar os índices de imunização no País. A expectativa é reunir diversas instituições em uma grande campanha para retomar os índices seguros e homogêneos de cobertura vacinal em todo território nacional.

A assinatura de adesão aconteceu nesta sexta-feira (28), em evento no Palácio Iguaçu, e incluiu o Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Tribunal de Justiça, Tribunal de Contas, Tribunal Regional Eleitoral, Ministério Público, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Associação dos Magistrados do Paraná e Prefeitura de Curitiba.

O governador Carlos Massa Ratinho Junior afirmou que, a partir de um esforço conjunto, a iniciativa pode contribuir com o Estado e os municípios para que consigam tornar a imunização cada vez mais acessível. "Vacinar é levar a ciência em gota para as pessoas, é promover o acesso universal à saúde, algo que poucos países fazem e o Brasil sempre foi referência", disse.

"Queremos fazer com que as vacinas contra a Covid-19, gripe, poliomelite, meningite e tantas outras que temos para proteger os cidadãos e nossas crianças possam estar cada vez mais acessíveis", ressaltou Ratinho Junior. "E precisamos conscientizar as pessoas sobre a importância da imunização, porque isso acabou virando uma questão

ideológica que fez com que muitas pessoas deixassem de se vacinar. É preciso que todos tenham consciência da importância da vacina para se proteger, porque ela existe para salvar vidas".

Uma das propostas do Pacto Nacional é promover amplas campanhas de comunicação buscando a adesão da população ao Programa Nacional de Imunizações (PNI). A ideia é conscientizar os brasileiros sobre a importância, segurança e eficácia das vacinas e alertar sobre os riscos atuais do retorno de doenças transmissíveis já erradicadas no País, como a poliomelite.

Para isso, o Ministério Público vai trabalhar de forma conjunta com as secretarias estaduais e municipais de Educação e Saúde, Conselhos Municipais de Educação, dos Direitos da Criança e do Adolescente, e de Saúde, além de Conselhos Tutelares, para definir estratégias adequadas de ampliação da cobertura vacinal.

"Pretendemos levar essa discussão a todos os estados, para chamar a atenção sobre a redução da cobertura vacinal. O País já foi um grande exemplo de como vacinar a sua população, erradicamos a poliomielite do Brasil nos anos 1980, mas de uns anos para cá começamos a ter índices muito baixo. Não podemos ver isso com naturalidade", explicou Jayme Martins de Oliveira Neto, presidente da Comissão de Saúde do CNMP, que coordena o Pacto Nacional.

precisamos conscientizar as Também foi desenvolvi- brasileiras vacinadas com a consciência das pessoas, e 2022. No mesmo período, a Beatriz Batistella; e as pessoas sobre a importância do um material informati- a tríplice viral, que protege isso é feito de forma coletiva, aplicação da BCG, que prote- tadas estaduais Maria da imunização, porque isso vo que será disponibilizado contra sarampo, caxumba através dos clubes de serviço, ge contra a tuberculose, redu- ria e Márcia Huçulak acabou virando uma questão aos membros do Ministério e rubéola, e de 84,2% para de mães, associações de mo- ziu de 101%, vacinando mais de outras autoridades.



Paraná é o 1º estado a unir todos os Poderes no Pacto Nacional pela Consciência Vacinal. A assinatura de adesão aconteceu nesta sexta-feira (28), em evento no Palácio Iguaçu, e incluiu o Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Tribunal de Justiça, Tribunal de Contas, Tribunal Regional Eleitoral, Ministério Público, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Associação dos Magistrados do Paraná e Prefeitura de Curitiba.

Público nos estados, com atribuições da efetividade da política de saúde. A proposta é desenvolver ações conjuntas com o setor educacional para capacitar e sensibilizar professores, coordenadores pedagógicos e demais profissionais da educação para que atuem como multiplicadores no processo de conscientização dos alunos.

REDUÇÃO – O Brasil já foi referência mundial em imunização, graças a ações como o PNI, mas tem observado uma queda na cobertura vacinal nos últimos anos. De acordo com o Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância), entre 2019 e 2021, houve redução de 93,1% para 71,49% no índice de crianças brasileiras vacinadas com a tríplice viral, que protege contra sarampo, caxumba

67,7% na vacinação contra a poliomielite.

No Paraná, apesar de campanhas regulares pela imunização, os índices também têm reduzido. De acordo com a Secretaria de Estado da Saúde, observa-se um declínio nas coberturas vacinais das oito vacinas preconizadas para as crianças menores de 1 ano de idade desde 2015. Com isso, há um grande número de pessoas não vacinadas, o que aumenta o risco de reintrodução de doenças.

A assinatura do pacto, ressaltou o secretário estadual da Saúde, Beto Preto, representa uma união de esforços para retomar os bons índices de imunização. "Precisamos ganhar a opinião pública e a consciência das pessoas, e isso é feito de forma coletiva, através dos clubes de serviço, de mães, associações de mo-

Foto: Divulgação

radores, uma grande mobilização para mostrar a importância da vacina", disse.

"A ciência gerou a vacina e ao longo de décadas, tivemos êxito no combate de diversas doenças. Mas de uns anos para cá o movimento antivacina cresceu de maneira inclusive delinquente, divulgando informações falsas que têm gerado dúvidas na população. Por isso precisamos levar a informação correta, porque corremos o risco de doenças como a poliomielite e o sarampo retornem e gerem péssimas consequências", ressaltou Beto Preto.

A cobertura imunológica contra a poliomielite, por exemplo passou de 90,5%, em 2015, para 83,25% em 2022. No mesmo período, a aplicação da BCG, que protege contra a tuberculose, reduziu de 101%, vacinando mais

do que a população prevista para aquele ano, para 87,5% no ano passado.

A queda na vacinação não tem um motivo isolado e inclui fatores como desinformação, hesitação vacinal, baixa percepção de risco, problemas no abastecimento de determinados imunobiológicos e até mesmo o horário restrito de funcionamento das salas de vacinas.

AÇÕES ESTADUAIS -Diversas ações têm sido realizadas no Paraná para retomar as altas coberturas vacinais. A Secretaria da Saúde lançou o movimento estadual pela vacinação, promovendo neste mês o Dia D da Vacinação, em parceria com o Conselho Estadual de Secretarias Municipais de Saúde (Cosems). Como resultado da mobilização, cerca de 309 mil doses de imunizantes foram aplicadas em um único dia em todo o Estado - atualmente, o Paraná é o que tem melhor cobertura da campanha da

Influenza neste ano. PRESENÇAS - Participaram do evento os secretários estaduais da Mulher e Igualdade Racial, Leandre dal Ponte; da Comunicação, Cléber Mata; e da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Aldo Bona; o procurador-geral de Justiça do Paraná, Gilberto Giacoia; os presidentes do TCE, Fernando Guimarães; e do TRE, Wellington Coimbra de Moura; a vice-presidente do TJPR, Joeci Machado Camargo; o prefeito em exercício de Curitiba, Eduardo Pimentel; a secretária municipal de Saúde de Curitiba, Beatriz Batistella; e as deputadas estaduais Maria Victó-

Prestação de moto é mais barato que usar ônibus no dia a dia

Diretor da Blokton calcula relação custo-benefício em duas rodas, comparando variáveis como consumo, valor de prestação com o ganho de tempo para se locomover

Não é de hoje que a motocicleta é grande aliada do bolso na hora de economizar com combustível e manutenção quando comparada a um carro. Nos grandes centros urbanos, ela também é sinônimo de menor custo e maior agilidade em relação ao transporte público.

Um cálculo simples mostra que é mais vantajoso comprar uma moto ou scooter para quem precisa se locomover todos os dias para ir ao trabalho e faculdade do que gastar com passagens de ônibus ou abastecer o automóvel com frequência.

Ao colocar os gastos no papel, e levando em conta a comodidade em rodar em duas rodas, entende-se o motivo de o segmento de duas rodas estar aquecido. Em 2022, o crescimento nas vendas foi de 17,7% no comparativo com 2021, o melhor desempenho nos últimos oito anos (1,43 milhão de unidades), segundo a Abraciclo associação que reúne os fabricantes de motocicletas.

A CG 160 foi o modelo mais emplacado, com mais



de 383 mil exemplares negociados – a líder Honda fechou o ano passado com 75,8% do mercado.

Prestação menor que a passagem de ônibus Para perceber os bene-

fícios de ter uma moto, basta usar o exemplo da pessoa que utiliza diariamente quatro passagens de ônibus em Curitiba - para ir ao trabalho e depois à faculdade. Ela vai desembolsar R\$ 24 por dia – a tarifa teve um reajuste recente e subiu para R\$ 6,00. Ao

fim dos 22 dias úteis, ela terá gasto R\$ 528.

Essa quantia equivale à prestação mensal de uma Honda Biz 110i zero km, usando como parâmetro uma alternativa de locomoção mais econômica e acessível no mercado. O modelo pode ser financiado em 48 parcelas de R\$ 529,25 para uma entrada de R\$ 2 mil, referente a cerca de 14% do preço sugeri-

do do veículo. sem ficar refém da escala do "Como pode ver, o va lor gasto com passagem fica da linha, ou mesmo se sujei-

próximo ao valor investido numa prestação para aquisição de uma moto, que é um bem e pode ser negociado no futuro", observa Rudney Doscher, diretor de Operações da Honda Blokton, maior rede de concessionárias de motos do Paraná, com 21 lojas no estado.

do Paraná, com 21 lojas no estado.

O diretor cita ainda o fato de o usuário pode determinar seu horário de saída de casa, sem ficar refém da escala do

tar às superlotações comuns em horários de pico, além de que os deslocamentos ocorrem em menor tempo.

Consórcio poder ser ainda mais vantajoso

Quem não tem pressa de sair pilotando em duas rodas pode investir na modalidade consórcio e assumir parcelas bem menores. Para a Honda Elite 125, por exemplo, o gasto mensal é de R\$ 287,97 numa cota de 60 vezes e carta de crédito de R\$ 13,7 mil.

Agora, se a ideia é pagar menos ainda na prestação, há opção da Honda Pop 110i, com R\$ 168,91 ao mês num plano de 80 vezes e carta de crédito de R\$ 10,2 mil. Quem prefere uma moto maior, pode recorrer ao catálogo das seminovas ou usadas. Na Blokton, por exemplo, a CG 125 Fan 2018 é oferecida com parcelas mensais de R\$ 384,58 para uma entrada de 20% (R\$ 2,1 mil).

paga a parcela

O público do segmento de duas rodas é bastante variado. Porém, os perfis mais co-

muns são aqueles cujos quesi-

tos economia e rapidez estão entre os principais fatores de compra.

Rudney Doscher cita o proprietário de carro que possui uma despesa alta com combustível, o que pode ser bastante custoso a utilização do veículo no dia a dia. Uma solução seria migrar para o segmento de motos e, assim, conseguir uma boa redução no gasto com locomoção.

"No fim do mês, com a diferença na hora de abastecer, esse consumidor consegue pagar tranquilamente a parcela mensal de uma moto", ressalta.

A moto de baixa cilindrada, como as de 110cc a 160cc, roda em média 40 quilômetros com 1 litro de combustível. Considerando que no tanque cabem cerca de 5 litros, o motociclista consegue percorrer 200 km na cidade desembolsando R\$ 29 - o custo médio de R\$ 5,83 pelo litro da gasolina em Curitiba. Já o automóvel 1.0 flex de menor consumo no Brasil atualmente precisaria de cerca de 13 litros de gasolina ou R\$ 76 para percorrer a mesma distância.

Terça-feira, 02 de Maio de 2023

Plantas protegem o cérebro contra transtornos e doenças neurodegenerativas

Estudos mostram como o açafrão e a cúrcuma atuam em transtornos mentais e doenças neurológicas

Não é novidade que as ervas açafrão e cúrcuma são tradicionalmente usadas como especiarias na culinária. Mas, além de atribuir sabor aos pratos, elas também possuem funções protetoras contra esclerose múltipla, doença de Alzheimer, doença de Parkinson, depressão, ansiedade, entre outras patologias, segundo estudos publicados no Journal of Traditional and Complementary Medicine e no National Center for Biotechnology Information.

Com base nestes estudos, Paula Molari Abdo, farmacêutica pela USP, diretora técnica da Formularium, especialista em Atenção Farmacêutica pela USP e Membro da ANFARMAG (Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais); explica essa relação e como os ativos agem no organismo:

AÇAFRÃO

O açafrão, também conhecido como Açafrão-açafrão ou Açafrão verdadeiro, é muito cultivado no Irã, na Índia e Grécia. O que poucos sabem é que o açafrão é o estigma de uma flor, da planta Crocus sativus. Cada



flor dessas tem só três estigmas, sendo que, para obter 1 kg da especiaria, são necessárias cerca de 75 mil flores. Por isso, o açafrão é uma das especiarias mais caras.

Seus componentes incluem picrocrocina, safranal, crocina e crocetina, substâncias químicas que agem como antioxidantes e coletores seletivos de radicais livres. Suas propriedades previnem quadros de depressão leve a moderada, ansiedade, distúrbios cognitivos e do sono. Segundo os estudos, a eficácia é comparável aos antidepressivos tradicionais.

A crocina também pode

gerar efeito calmante nos neurotransmissores brais, proporcionando maior capacidade de concentração. Além disso, o açafrão é uma fonte rica em riboflavina, a vitamina B2, sendo uma aliada para indivíduos propensos à enxaqueca.

"Somado a isso, o açafrão aumenta a produção de uma molécula envolvida na regulação vascular, o óxido nítrico, gerando uma vasodilatação e diminuindo a pressão sistólica e diastólica, fundamental para o tratamento da hipertensão", afirma Paula Abdo.

Como pode ser usado

CÚRCUMA

Trata-se de um caule subterrâneo de origem asiática, da família do gengibre, também conhecida como açafrão-da-terra ou gengibre amarelo, cujo nome científico é Curcuma longa L.

Os compostos de curcuminoides (curcumina, desmetoxicurcumina e bisdesmetoxicurcumina) polifenóis com efeitos anti--inflamatórios capazes de aumentar os níveis de dopamina e de hormônios que protegem o cérebro contra isquemias e doenças neurodegenerativas, como esclerose múltipla, Parkinson e Alzheimer.

Um estudo realizado pela Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos, confirma que a curcumina pode ajudar a eliminar as estruturas associadas ao Alzheimer no cérebro. "A Curcuma longa L. age no Sistema Nervoso Central, tendo a curcumina como principal responsável pela ação neuroprotetora e antioxidante, atuando também nos quadros de depressão e ansiedade crônica", reforça Paula Molari.

Como pode ser usada

Popularmente utilizada na culinária, sendo um dos ingredientes do curry, a cúrcuma possui um óleo rico em sesquiterpenos oxigenados que dá a característica aromática da planta (picante). Pode ser consumida em saladas, chás e cozidos.

No entanto, a curcumina, principal componente da cúrcuma, é pouco absorvida pelo organismo. Para otimizar a absorção, o ideal é combinar a cúrcuma com piperina (um extrato de pimenta preta). Segundo uma pesquisa publicada no Healthline, a piperina aumenta a absorção de curcumina no corpo em até 2.000%.

Para obter os benefícios, tome 1.500 mg de curcumina e 15-20 mg de piperina por dia. Além disso, a curcumina e os curcuminóides podem ser extraídos e consumidos como suplementos, proporcionando uma eficácia maior do que a cúrcuma isolada.

"Independentemente do ativo, lembre-se que é fundamental haver uma orientação médica para o consumo de alimentos e suplementos com fins terapêuticos", alerta Paula Molari Abdo.

Criatividade: o mito do dom



Victor de Almeida Moreira

Engenheiro de produção com MBA em Engenharia de Custos, gestor de projetos da Mineração Rio do Norte (MRN) e autor do livro (Auto)liderança Antifrágil, publicado pela Editora Gen-

Imagine-se assistindo a uma partida de futebol em um bar com os amigos e, de repente, vê Neymar dando um drible incrível, deixando toda a defesa do time adversário desarmada, "esse menino nasceu com uma criatividade incrível", você

Após o jogo, na volta para casa, esperando o Uber, com o celular na mão, você pensa "o cara que inventou esse aplicativo de transporte tinha o dom da criatividade".

As cenas descritas acima não são incomuns. Com frequência vemos e usamos da criatividade vinda de resultados do que outras pessoas fizeram e, imediatamente, caímos no mito do dom.

O mito do dom acontece quando imaginando que toda a criatividade dessas pessoas é algo inato, intrínseco. Que nascem com o talento como um "presente dos deuses" dado a elas.

Mas, esta é uma grande armadilha. Na ideia de Nietzsche, declarar que al-



guém possui um dom ou é um gênio da criatividade, por exemplo, é o mesmo que afastar de nós mesmos a responsabilidade por nos tornarmos criativos, de desenvolvermos um talento e construirmos nossa excelência em algo.

A criatividade, assim como muitas outras virtudes que reconhecemos em figuras que admiramos, pode ser treinada e desenvolvida. A maior prova disso, encontrei no estudo conduzido pelo sociólogo estadunidense Daniel F. Chambliss, intitulado The Mundanity of Excellence [A mundanidade da excelência, em tradução livre].

O açafrão é uma espe-

ciaria comum na culinária

mediterrânea, usada espe-

cialmente na paella, prato

típico espanhol. Também

pode temperar arroz, caldos e

massas. No Brasil, por ser um

produto considerado caro, é

bastante substituído por flo-

res de calêndula e cártamo,

que possuem propriedades

também vários suplementos

à base do extrato de açafrão,

como o AffronR e o SaffronR.

"Eles podem ser preparados

em farmácia de manipulação,

com a devida orientação mé-

dica", reforça a especialista.

Segundo Paula Molari, há

semelhantes.

Chambliss analisou a diferença entre nadadores de elite (medalhistas olímpicos)

e aqueles que não passaram de campeonatos regionais. A grande conclusão do artigo foi que os grandes feitos de um ser humano e a conquista da excelência nada têm a ver com alguma característica extraordinária ou inata.

São antes, como escrito no estudo, "a confluência de dezenas de pequenas habilidades ou atividades, aprendidas ou com as quais nos deparamos, que são cuidadosamente treinadas e incorporadas como hábitos e depois encaixadas em um todo sintetizado".

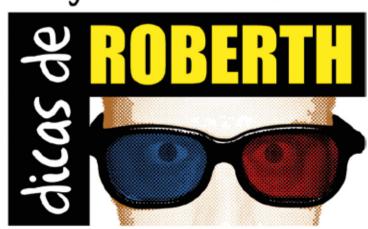
Essa ciência me abriu os olhos para o fato de que a busca pela excelência é gerenciável e pode ser construída e desenvolvida, inclusive a criatividade. Em meu livro, chamo essa habilidade de gerenciamento de consistência, que é a repetição acompanhada de um método, seguindo os seguintes passos: 1. Exponha-se a ativi-

- dades criativas,
- 2. Escreva as etapas da atividade,
- Identifique em quais dessas etapas estão os pontos que você pode aprimorar; e
- 4. Teste novas estratégias para melhorar cada eta-

Repita esses passos incansavelmente.

Sua criatividade é gerenciável e se você tiver a consistência para desenvolvê-la vai entender o que Steve Jobs estava analisando quando disse que "todas as coisas ao seu redor, as quais você chama vida, foram feitas por pessoas que não eram melhores que você. E você pode mudar, pode influenciar, pode construir as próprias coisas para que outras possam usar".

o blog mais cult do brasil...



conheça em dicasderoberth. blogspoł.com

Presentes de amores

No mês das mães e das noivas o Dicas de Roberth preparou presentes apaixonantes para ler e se apaixonar ainda mais....

Esta obra está conquistando todos no mundo, uma fatia de bolo, uma decisão de família e a certeza de ser uma mulher deter-



minada a mudar tudo e todos ao seu redor.

Diretamente da Faro Editorial para encantar o seu novo normal.

Onde encontrar:

www.faroeditorial.com.br

Família

Em cada pedaço Existe o amor Em cada traço Existe o passado Que se faz Forma de flor **Roberth Fabris**

Colunista

Roberth Fabris é crítico de cinema e artes, Mestre em Letras, arte educador, autor da obra aclamada pela crítica e público O Retorno do Pequeno Príncipe, e da obra prima Xeque Mate, que agrada gregos e troianos, e idealizador do projeto cultural Mundo Geek e do Dicas de Roberth o canal com mais de cinco mil vídeos para você e sua família se divertirem. Para feiras literárias, eventos, livros autografados, palestras, bate papo e lançamentos com o autor e youtuber cultural entre em contato roberthfabris@gmail.com